



Quali sfide per un sistema alimentare sostenibile?

Dr. Marta Antonelli



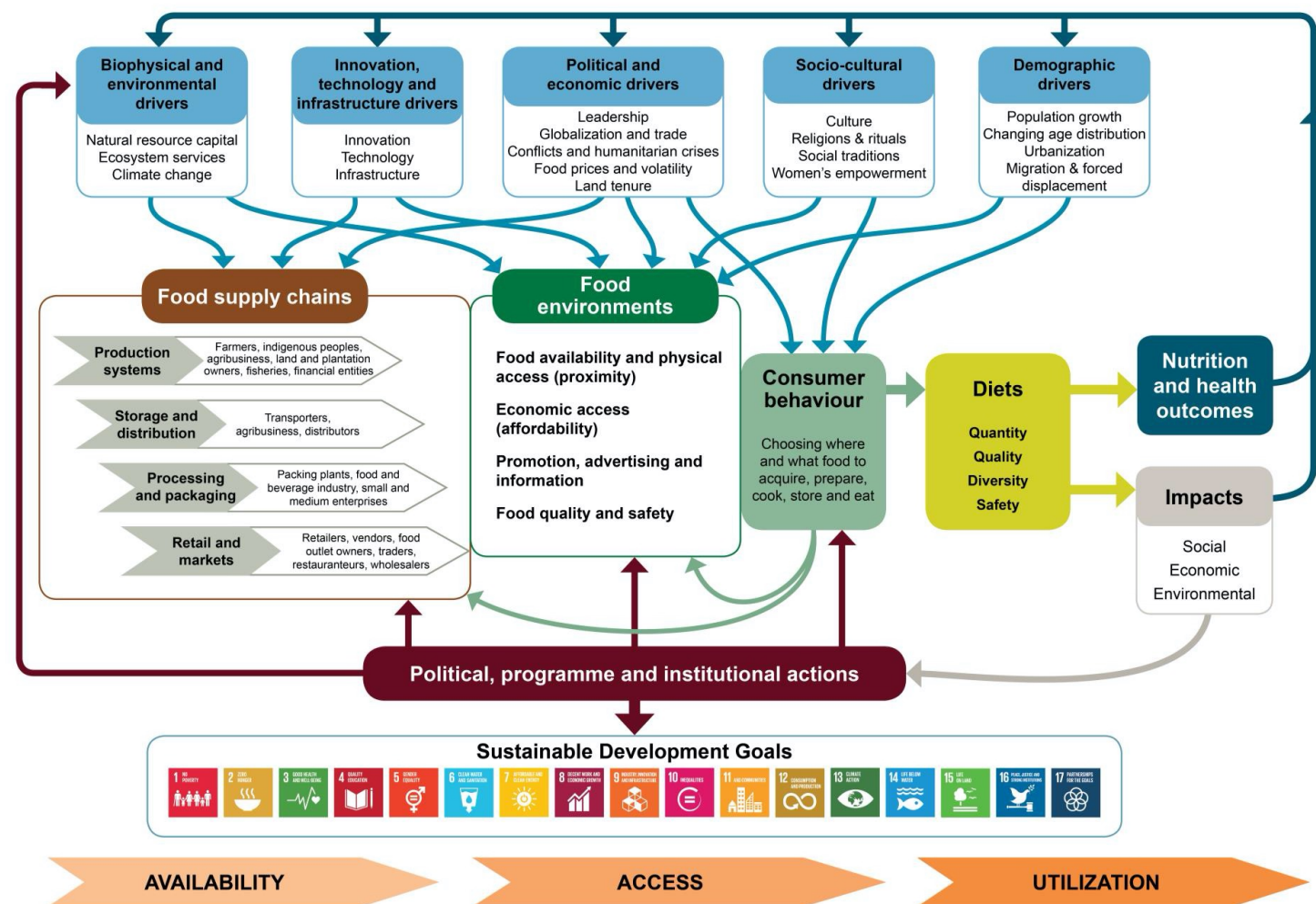
Barilla
Center
FOR FOOD
& NUTRITION

AL CUORE DEGLI SDG



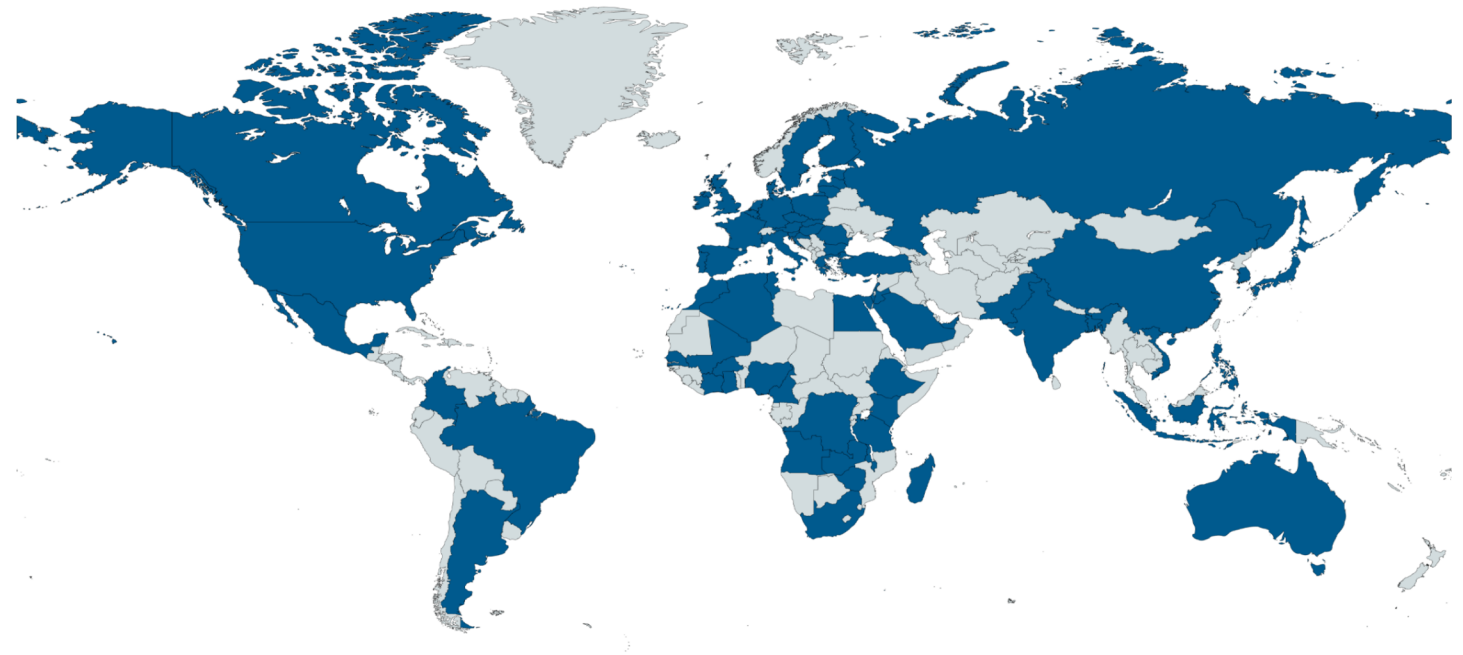
COSA FARE?

- Guardare al sistema alimentare in modo **olistico** (nesso cibo-salute-ambiente)
- Contribuire a **misurare** ciò che si vuole gestire (meglio)
- **Collaborare, comunicare, diffondere le buone pratiche**



IL FOOD SUSTAINABILITY INDEX

- ❑ Il Food Sustainability Index (FSI) è uno studio globale sulla nutrizione, l'agricoltura e le perdite e sprechi alimentari in 78 Paesi, che rappresentano oltre il 92% del PIL globale e oltre il 92% della popolazione mondiale con un mix di economie ad alto, medio e basso reddito.
- ❑ Il FSI analizza il nesso cibo-salute-ambiente mediante **38 indicatori e 95 metriche individuali**, per analizzare lo stato dei sistemi alimentari nazionali ed evidenziare le best practice e le aree di miglioramento per raggiungere gli Obiettivi di sviluppo sostenibile.



ANALISI DEL SISTEMA ALIMENTARE ITALIANO

- ☐ Perdite Alimentari;
- ☐ Sprechi Alimentari;
- ☐ Risorse Idriche;
- ☐ Suolo (uso del suolo, biodiversità, capitale umano);
- ☐ Emissioni;
- ☐ Qualità di Vita;
- ☐ Aspettativa di Vita;
- ☐ Pattern alimentari.



L'ITALIA E IL CIBO

SFIDE NUTRIZIONALI, AGRICOLTURA, PERDITE E SPRECO ALIMENTARE



Perdite e sprechi alimentari

- ☐ Circa il **2% della produzione alimentare italiana** viene sprecato lungo la filiera (escludendo le perdite che si verificano prima e durante la raccolta).
- ☐ Nel 2013, è entrato in vigore il **Programma Nazionale di Prevenzione dei Rifiuti (PNPR)**, che previene gli sprechi a tutti i livelli della filiera alimentare. Successivamente, il Piano Nazionale per la **Prevenzione dei Rifiuti Alimentari (PINPAS)**.
- ☐ Si stima che lo spreco alimentare pro capite all'anno, a livello domestico, sia di circa 67 Kg. Lo spreco nella ristorazione ammonta a circa 26 Kg di cibo/per persona/anno, mentre nella distribuzione è di circa 1 Kg/pro capite/anno, il dato più basso registrato tra i 78 Paesi.
- ☐ L'Italia si impegna a ridurre lo spreco alimentare tramite l'adozione dell'obiettivo 12.3 degli Obiettivi di sviluppo sostenibile delle Nazioni Unite.



Agricoltura sostenibile

- ☐ In Italia esistono **politiche e iniziative per promuovere l'irrigazione sostenibile**. Il Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza (**PNRR**) del 2021 contiene una sezione dedicata alla "Tutela del Territorio e delle Risorse Idriche" nonché obiettivi specifici per l'efficienza delle risorse idriche nel settore agricolo.
- ☐ L'Italia, come tutti i paesi del Mediterraneo, ha un suolo a rischio di **erosione**, che attualmente interessa il 3,84% del territorio
- ☐ L'Italia si posiziona nel quartile più alto per le politiche per il **benessere degli animali**
- ☐ Le **donne** rappresentano il 30,7% degli agricoltori, e i **giovani** (15-24) sono solo lo 0,5%. L'età media degli agricoltori italiani è di 55 anni, tra le più alte dei paesi considerati
- ☐ Il livello di **esposizione e vulnerabilità agli eventi meteorologici estremi**, quantificato in termini di vittime e di perdite economiche, è molto alto, posizionando l'Italia al 68 posto su 78 Paesi.

Sfide Nutrizionali

- ☐ L'**aspettativa di vita alla nascita** è 83,2 anni, mentre l'aspettativa di vita **in salute** è di 71,9.
- ☐ In media, il 58,5% degli adulti e il 36,8% dei bambini e degli adolescenti sono in **sovrappeso**.
- ☐ Il 41,4% della popolazione **non** raggiunge i livelli di **attività fisica** raccomandati.
- ☐ L'Italia è classificata tra i paesi con **un'assunzione adeguata di iodio**.
- ☐ **Solo il 5,5% dei bambini è allattato esclusivamente al** seno ai 6 mesi di vita, facendo posizionare l'Italia nel quartile più basso di questo indicatore.



Grazie!



Barilla
Center
FOR FOOD
& NUTRITION